JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA PRZEDSZKOLA
OD 02.11.2026 DO 06.11.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	**Chleb mieszany z masłem**, Ser żółty z , ogórek, sałata zielona, szczypiorek, rzodkiewka kakao z mlekiem i miodem naturalnym **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne**	**ROSÓŁ Z MAKARONEM** , marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,/ **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler** **POTRAWKA DROBIOWA, ZIEMNIAKI, WARZYWA Z PATELNI , JABŁKA** **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne** **KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI , WODA Z CYTRYNĄ**	**KOKTAJ NA BAZIE JOGURTU NATURALNEGO Z BORÓWKAMI** **Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne**
WTOREK	**Chleb słonecznikowy z masłem** , szynka konserwowa , pomidor, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe, gorczyca**	**ZUPA KREM BROKUŁOWY NA WYWARZE WARZYWNYM Z PESTKAMI DYNI I JOGURTEM NATURALNYM /** marchewka, **sele**r, por, pietruszka, cebula ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki **/** **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler** **MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM ,POMIDORKI KOKTAJLOWE** **Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,** **KOMPOT OWOCOWY, WODA Z LIMONKĄ**	**Wafle ryżowe Naturalne Mus warzywny**
ŚRODA	**Chleb wiejski z masłem**, pasta z serka twarogowego i awokado, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka , papryka kakao z mlekiem I miodem naturalnym **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne**	**ZUPA JARZYNOWA NA WYWARZE WARZYWNYM** /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula ,brokuł , kalafior , fasolka szparagowa , groszek ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, / **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler** **GULASZ Z INDYKA , KASZA JĘCZMIENNA , OGÓREK KISZONY** **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler** **KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ**	**MLECZKO SMAKOWE** **Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne** **MANDARYNKI**
CZWARTEK	**Chleb żytni z masłem,** szynka wiejska szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek, pomidor Kawa zbożowa z mlekiem I miodem naturalnym **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca**	**FASOLKA PO BRETOŃSKU Z BUŁKĄ SZPINAKOWĄ** marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, ,sól pieprz, czosnek, **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,** **RYŻ NA MLEKU Z PRAŻONYMI JABŁKAMI** **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne** **KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ I POMARAŃCZEM**	**BATON ZBOŻOWY** **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne** **SOCZEK KARTONIK**
PIĄTEK	**Bułka weka z masłem** i powidłem płatki z mlekiem , Herbata z cytryną **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne**	**ZUPA OGÓRKOWA** / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczaku ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki,, ryż brązowy na jogurcie naturalnym / **Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler** **PALUSZKI Z FILETA MINTAJA , ZIEMNIAKI , KAPUSTA PEKIŃSKA , OGÓREK, KUKURYDZA Z SEREK MOZARELLA I KOPEREK** **ŚLIWKI**	**JOGURT OWOCOWY BUTELKA** **Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne**

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA PRZEDSZKOLA
OD 02.11.2026 DO 06.11.2026

		Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja ***KOMPOT OWOCOWY, WODA Z LIMONKĄ***	

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.