JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY
DLA PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO
W SOKOŁOWIE Młp.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.11.2026r.	Chleb zwykły z masłem, szynką drobiową,ogórkiem rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa zbożowa na mleku. Woda z cytryną. Papryka i jabłko. *Zawiera alergeny:gluten,białko sojowe,mleko i produkty pochodne.*	Zupa grochowa z ziemniakami na rosole z warzywami,natka. Ryż z mięsem i sosem pomidorowym. Kompot porzeczkowy. *Zawiera alergeny:seler,gluten, groch,pochodne mleka..*	Jogurt z owocami i wafelek kukurydziany. *Zawiera alergeny:pochodne mleka.*
Wtorek 03.11.2026r.	Chleb wiejski z masłem, pastą jajeczną z avokado, pomidorem,ogórkiem świeżym i kiełkami. Kakao na mleku, herbata z cytryną. Marchewka i banan. *Zawiera alergeny:gluten,jajka,mleko i produkty pochodne.*	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym,zabiela,koperek. Gulasz z mięsa szynkowego z warzywami i kaszą pęczak, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem. Kompot malinowy. *Zawiera alergeny:seler,gluten,kasza,,pochodne mleka.*	Serek waniliowy i chrupki kukurydziane. *Zawiera alergeny:pochodne mleka.*
Środa 04.11.2026r.	Chleb graham z masłem, pastą z sera białego z rybą, papryką i szczypiorkiem. Kawa INKA na mleku, woda z pomarańczą. Arbuz i ogórek. *Zawiera alergeny:gluten,ryba,mleko i produkty pochodne.*	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym,koperek. Kluski śląskie z warzywami i sosem pomidorowym. Kompot śliwkowy. *Zawiera alergeny:seler,gluten,pochodne mleka*	Melon i biszkopty. *Zawiera alergeny:gluten, jajka.*
Czwartek 05.11.2026r.	Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, pomidorem,rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa zbożowa na mleku, woda z cytryną. Melon,. *Zawiera alergeny:gluten,mleko i produkty pochodne.*	Żurek z jajkiem,kiełbasą i ziemniakami na rosole z warzywami,zabielany. Naleśniki z serem i musem truskawkowym Kompot wiśniowy. *Zawiera alergeny:seler,gluten,jajka,białko sojowe,pochodne mleka.*	Banan i wafelek ryżowy. Zawiera alergeny:gluten, orzechy arachidowe,soja.
Piątek 06.11.2026r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Bułka grahamka z masłem i dżemem. Woda z pomarańczą. Pomidorki i jabłko. *Zawiera alergeny:gluten,mleko i jego pochodne*	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym,natka. Ryba z warzywami po grecku,ziemniaki. Kompot truskawkowy. *Zawiera alergeny:seler,gluten,ryba, pochodne mleka.*	Gruszka i ciastka zbożowe. Zawiera alergeny:gluten, soja, orzechy,pochodne mleka.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

INTENDENT KUCHARKA