JADŁOSPIS DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

01.09.2026 *WTOREK*	***Chleb żytni naturalny masłem,*** *Polędwica z liściem ,pomidor, sałata zielona, szczypiorek, kiełki rzodkiewki,* *Kakao z mlekiem i miodem naturalnym* ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca***	***ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM*** */marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki , śmietana /* ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler*** ***JAJKA SADZONE Z ZIEMNIAKAMI I MIZERIĄ NA JOGURCIE NATURALNYM*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler, jajka*** ***KOMPOT TRUSKAWKOWY, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ***	***CISTECZKO*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne*** ***JABŁKA***
02.09.2026 *ŚRODA*	***Chleb słonecznikowy,*** *twarożek śmietankowy, szynka zrazowa , ogórek , szczypiorek, sałata zielona* *Kawa zbożowa z mlekiem I miodem naturalnym* ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca***	***ZUPA KREM Z DYNI*** */marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , ziemniaki, ,sól pieprz, czosnek, lubczyk , śmietana /* ***KOTLET Z CIECIERZYCY Z ZIEMNIAKAMI I DUSZONYMI WARZYWAMI W SOSIE POMIDOROWYM*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler*** ***KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ***	***KASZA MANNA NA MLEKU Z MALINAMI*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne***
03.09.2026 *CZWARTEK*	***Chleb graham z masłem , makrela w pomidorach , papryka , szczypiorek, sałata zielona*** ***kakao z mlekiem i miodem naturalnym*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne***	***ZUPA KALAFIOROWA*** */marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczaku , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniaka na jogurcie naturalnym /* ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler*** ***GULASZ Z INDKA , PĘCZAK, MINI MARCHEWKI Z BROKUŁEM*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne*** ***KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ***	***BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z BORÓWKAMI*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne***
04.09.2026 *PIĄTEK*	***Płatki pełne ziarno na mleku bułeczka razowa z masłem i konfiturą owocową*** ***Herbata z cytryną*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne***	***ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM BRĄZOWYM*** */marchewka, seler, por, pietruszka , cebula ,sól pieprz, czosnek, lubczyk, śmietana /* ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler*** ***FILET Z MIRUNY Z , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z SŁODKIEJ KAPUSTY, MARCHEWKI ,JABŁKA ,KOPERKU*** ***Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jajka*** ***KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ***	***MLEKO KARTONIK FLIPSY*** ***Zawiera alergeny mleko i produkty pochodne***

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.