

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
08.06.2026 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , szynka laurowa, ogórek, sałata zielona, szczypiorek herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA JARZYNOWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczaku , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniak, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, POMIDORKI KOKTAJLOWE, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT MALINOWY, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	TRUSKAWKI CHRUPKI
09.06.2026 wtorek	Chleb mieszany z masłem filet z makreli , papryka, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA ZIEMNIACZANA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, makaron / / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler GOŁĄBKI Z MIĘSEM , SOS POMIDOROWY, BANANY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT TRUSKAWKOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
10.06.2026 środa	Chleb mieszany z masłem , ser żółty, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA BROKUŁOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, makaron, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , SURÓWKA WIOSENNĄ W DELIKATNYM SOSIE Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
11.06.2026 czwartek	Chleb graham z masłem , szynka drobiowa , szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek świeży Kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA POROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler ROLADKI Z SZYNKĄ I SEREM Z KECZUPEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe, gorczyca KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	ARBUZ Wafelek ryżowy
12.06.2026 piątek	Chleb graham i mieszany z masłem , serek twarogowy, jajko, pomidor, szczypiorek, sałata zielona Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KALAFIOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczaku ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, , ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA MIRUNA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA PEKIŃSKA Z POMIDORAMI I CZERWONĄ CEBULĄ I SZCZYPIORKIEM, ACTIMEL Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT TRUSKAWKOWY, WODA Z CYTRYNĄ	HERBATNIKI

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH