

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
15.06.2026 poniedziałek	<p>Chleb mieszany z masłem, szynka ,ogórek, rzodkiewka sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczaku , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniak ,śmietana /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>RIZOTTO, NEKTARYNKI</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>NEKTARYNKI</p> <p>FLIPSY</p> <p>PAŁECZKA</p>
16.06.2026 wtorek	<p>Chleb razowy z masłem , ser żółty, rzodkiewka, pomidor, sałata, szczypiorek ,kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA Z BUKIETEM JARZYN /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak , ,sól pieprz, czosnek, lubczyk, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM</p> <p>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>FLIPSY</p> <p>PAŁECZKA,</p> <p>SOCZEK</p>
17.06.2026 środa	<p>Chleb słonecznikowy, szynka konserwowa , papryka, szczypiorek kakao z mlekiem I miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca</p>	<p>ROSOLNIK /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, makaron /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , MIZERIA Z SZCZYPIORKIEM banany</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>MUS</p> <p>OWOCOWY</p>
18.06.2026 czwartek	<p>Chleb mieszany z masłem, polędwica sopocka ,ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak , ,sól pieprz, czosnek, lubczyk ,RYŻ /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p>PIEROGI Z SEREM I ZIEMNIAKAMI , MARCHEWKA Z JABŁKIEM</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>BANANY</p>
19.06.2026 piątek	<p>Płatki śniadaniowe z mlekiem</p> <p>Bułka WEKA z masłem i dżemem jagodowym</p> <p>Herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA GROCHOWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, żeberka ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, , makaron, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</p> <p>PALUSZKI RYBNE Z FILETA MINTAJA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM,</p> <p>KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>TRUSKAWKI</p>

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚĆ ZMIAN