

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz.
25.05.2026 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , pasta rybna z serkiem twarogowym, ogórek kiszony , szczypiorek , rzodkiewka sałata zielona Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne,	ZUPA BROKUŁOWA marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT TRUSKAWKOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SOCZEK KARTONIK , FLIPSY PAŁECZKA
26.05.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem , szynka ,pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler. białko sojowe, gorczyca	ZUPA KRUPNIK/ marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, , sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, jogurt naturalny, kasz jęczmienna / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler KROKIETY Z KISZONĄ KAPUSTĄ , KECZUP GRUSZKI Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY , WODA Z CYTRYNĄ	WAFELEK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne
27.05.2026 środa	Chleb wiejski z masłem , połędwica , ogórek rzodkiewka, szczypiorek, sałata zielona Kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA KOPERKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny I Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler. RYŻ, PULPETY DROBIOWE W SOSIE POMIDOROWYM, WARZYWA Z PATELNI Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja, seler KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
28.05.2026 czwartek	Chleb mieszany, z masłem , szynka z liściem, pomidor szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA KALAFIOROWA marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, , sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler NALEŚNIKI Z SEREM TWAROGOWYM , MUS TRUSKAWKOWY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	ARBUZ WAFLE RYŻOWE
29.05.2026 piątek	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, ogórek rzodkiewka sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,	ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczaku, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryżem, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA MİRUNA , ZIEMNIANKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z KAPUSTY I KOPERKU Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jajka, ryba KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH