

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
18.05.2026 poniedziałek	<p>Chleb mieszany z masłem, kielbasa parówkowa, keczup Kakao z miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA/marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, natka koperku, , lubczyk, śmietana, jogurt naturalny /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>RIZOTTO, CIASTKO LUBIŚ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT MALINOOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>MANDARYNKI</p> <p>Zawiera alergeny: cytrusy</p>
19.05.2026 Wtorek	<p>Chleb mieszany z masłem, kielbasa szynkowa, pomidor sałata zielona, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>BARSZCZ CZERWONY Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI seler, por, pietruszka, cebula, żeberka , sól, pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki , marchewka , jogurt naturalny /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler</p> <p>KLUSKI ŚLĄSKIE Z MASŁEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ, HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>MUS OWOCOWO-WARZYWNY</p>
20.05.2026 środa	<p>Chleb mieszany z masłem, Ser żółty , papryka , ogórek sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól, pieprz, czosnek, natka koperku, , lubczyk, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</p> <p>GULASZ Z KASZĄ JECZMIENNĄ I OGÓRKIEM KISZONYM, BANANY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY</p>	<p>SEREK DANIO</p> <p>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</p>
21.05.2026 czwartek	<p>Chleb mieszany z masłem, kurczak gotowany , pomidor sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , groszek, fasolka szparagowa ,brokuł, kalafior, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniaki /</p> <p>PIEROGI Z SEREM TWAROGOWYM I ZIEMNIAKAMI MARCHEWKA Z JABŁKIEM I CYTRYNĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY</p>	<p>BANANY</p>
22.05.2026 piątek	<p>Chleb mieszany z masłem, paszтет , ogórek kiszony sałata zielona, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne</p> <p>PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ, OGÓRKA , RZODKIEWKI I KOPERKU , Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,jaja</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY</p>	<p>ARBUZ</p>

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie