

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

| Data                       | Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin   | Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin   | Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz  |
|----------------------------|--|---|---|
| 04.05.2026<br>poniedziałek | Chleb mieszany z masłem, wędlina, serek śmietankowy, sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek kiszony, Kakao z miodem naturalnym<br><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b> | <b>ZUPA JARZYNOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, groszek, fasolka szparagowa, brokuł, kalafior, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny /<br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b><br><b>SPAGHETTI, MANDARYNKI</b><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, cytrusy</b><br><br>KOMPOT TRUSKAWKOWY, WODA Z CYTRYNĄ      | <b>MANDARYNKI</b><br><b>FLIPSY</b><br><b>Zawiera alergeny: cytrusy</b>              |
| 05.05.2026<br>wtorek       | Chleb mieszany z masłem, Szynka konserwowa, sałata zielona, szczypiorek, ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym<br><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>                    | <b>ZUPA BROKUŁOWA</b> seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, marchewka, jogurt naturalny /<br><b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler</b><br><b>FASOLKA PO BRETOŃSKU, BUŁKA, JABŁKA</b><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b><br><br>WODA Z CYTRYNĄ, HERBATA Z CYTRYNĄ   | <b>JABŁKA</b><br><b>WAFELKI</b><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty</b> |
| 06.05.2026<br>środa        | Chleb mieszany z masłem, filet z makreli, sałata zielona, szczypiorek, papryka, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym<br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>                                | <b>ZUPA POROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, natka koperku, lubczyk, śmietana, jogurt naturalny /<br><b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</b><br><b>KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, POMIDORY W ŚMIETANIE</b><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja</b><br><br>WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY                      | <b>BANANY</b>   |
| 07.05.2026<br>czwartek     | Chleb mieszany z masłem, fileta indyka, pomidor, sałata zielona, szczypiorek, Kakao z mlekiem i miodem naturalnym<br><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>                       | <b>ZUPA KALAFIOROWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, natka pietruszki, makaron,<br><b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne</b><br><br><b>NALEŚNIKI Z SEREM TWAROGOWYM, MUS TRUSKAWKOWY</b><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b><br><br>WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY  | <b>WAFLE</b><br><b>RYŻOWE</b><br><br><b>SOCZEK</b><br><b>KARTONIK</b>               |
| 08.05.2026<br>piątek       | Chleb mieszany z masłem, Ser żółty, pomidor, sałata zielona, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym<br><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>                                  | <b>ZUPA POMIDOROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, natka koperku, lubczyk, śmietana, jogurt naturalny, ryż/<br><b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</b><br><b>RYBA MIRUNA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM</b><br><b>SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY W DELIKATNYM SOSIE</b><br><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b><br><br>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ | <b>MUS</b><br><b>OWOCOWO</b><br><b>WARZYWNY</b>                                     |

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie