

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz.
20.04.2026 Poniedziałek	<p>Chleb z mieszany z masłem, szynka , ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Białko sojowe</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,ziemniaki, sól, czosnek, lubczyk ./</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</p> <p>RIZOTTO</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>MUS OWOCOWO-WARZYWNY</p>
21.05.2026 Wtorek	<p>Chleb z wiejski z masłem, indyk wędzony , pomidor, sałata zielona, szczypiorek Kawa inka z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Białko sojowe</p>	<p>ZUPA KAPUŚNIAK / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki , kasza jęczmienna/</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</p> <p>PIEROGI Z SEREM TWAROGOWYM I ZIEMNIAKAMI , MARCHEWKA Z JABŁKIEM I CYTRYNĄ</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ , WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>GRUSZKI FLIPSY PAŁECZKA</p>
22.04.2026 Środa	<p>Chleb z mieszany , serek śmietankowy, jajko , rzodkiewka, papryka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</p> <p>GULASZ, KASZA JĘCZMIENNA , OGÓREK KISZONY</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>KOMPOT OWOCOWY , WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>BANAN</p>
23.04.2026 Czwartek	<p>Chleb mieszany z masłem Kielbasa szynkowa , pomidor, sałata zielona, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA/ marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, ziemniaki, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki jogurt naturalny, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</p> <p>RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY</p>	<p>SOCZEK TYMBARK WAFELEK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>
24.04.2026 Piątek	<p>Bułka weka z masłem, krem kakaowy Płatki z mlekiem , herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, orzechy</p>	<p>ZUPA POROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, makaron /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</p> <p>PALUSZKI Z FILETA MINTAJA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA, OGÓREK, RZODKIEWKA I KOPEREK , OGÓREK JOGURT OWOCOWY</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,</p> <p>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</p>	<p>SNACKI POPCORNOWE</p>

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie