

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz.
13.04.2026 poniedziałek	<p><b>Chleb mieszany z masłem, kielbasa parówkowa ,keczup Kakao z mlekiem i miodem naturalnym</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler. białko sojowe, gorczyca</b></p>	<p><b>ZUPA Z FASOKI SZPARAGOWEJ</b> marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny /  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b>  <b>SPAGHETTI</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>  <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p><b>BANANY</b></p>
14.04.2026 Wtorek	<p><b>Chleb mieszany z masłem, szynka ,ogórek, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler. białko sojowe, gorczyca</b></p>	<p><b>ZUPA KRUPNIK / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny, kasza /</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b>  <b>ROLADKI Z SZYNKĄ I SEREM, KECZUP JABŁKA</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, jaja</b>  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ , WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p><b>WAFELEK RYŻOWY Z POLEWĄ MALINOWĄ</b></p>
15.04.2026 środa	<p><b>Chleb wiejski z masłem, pasta twarogowa z filetem z makreli w pomidorach rzodkiewka, szczypiorek, sałata zielona Kakao z mlekiem I miodem naturalnym</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>ZUPA GRYSIKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki /</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler.</b>  <b>KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM MIZERIA Z SZCZYPIORKIEM (jogurt naturalny , śmietana , szczypiorek)</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b>  <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p><b>MUS OWOCOWY</b></p>
16.04.2026 czwartek	<p><b>Chleb mieszany, z masłem, szynka zrazowa , pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem I miodem naturalnym</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca</b></p>	<p><b>ZUPA ZIEMNIACZANA</b> marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, , sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, mąka /  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b>  <b>GOŁĄBKI Z MIĘSEM , SOS POMIDOROWY</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>  <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p><b>NAPÓJ MLECZNY ACTIMEL</b></p>
17.04.2026 piątek	<p><b>Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty rzodkiewka sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem I miodem naturalnym</b></p> <p><b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,</b></p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczaku, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryżem, jogurt naturalny /</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</b>  <b>PALUSZKI Z FILETA MINTAJA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM,</b>  <b>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jajka, ryba</b>  <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p><b>SOCZEK KARTONIK CIASTECZKO OWSIANE</b></p>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

# JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH