

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
16.03.2026 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynka konserwowa, sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek Kakao z miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA KRUPNIK</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, kasza / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, POMIDORKI KOKTAJLOWE,</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>  KOMPOT MALINOWY, WODA Z CYTRYNĄ	<b>MUS OWOCOWY</b>
17.03.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, szynka z fileta indyka, papryka sałata zielona, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Białko sojowe</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA</b> seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól, pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki / <b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler</b> <b>GOŁABKI Z RYŻEM I MIĘSEM W SOSIE POMIDOROWYM, CIASTKA HERBATNIKI</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b> WODA Z CYTRYNĄ, HERBATA Z CYTRYNĄ	<b>JABŁKA HERBATNIKI</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty</b>
18.03.2026 środa	Chleb mieszany z masłem, Ser żółty, pomidor sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, natka koperku, , lubczyk, jogurt naturalny / <b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</b> <b>PULPETY DROBNIOWE W SOSIE KOPERKOWYM, ZIEMNIANKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja</b> WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY	<b>MANDARYNKI PALUSZKI</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, cytrusy</b>
19.03.2026 czwartek	Chleb mieszany z masłem, pasztetowa, ogórek kiszony sałata zielona, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Białko sojowe</b>	<b>ZUPA GROCHOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, <b>Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne</b> <b>NALEŚNIKI Z SEREM TWAROGOWYM I MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b>  WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY	<b>BANANY</b>
20.03.2026 piątek	Bułka weka z masłem, krem czekoladowy, płatki śniadaniowe z mlekiem, herbata z cytryną  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA KALAFIOROWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki /, śmietana / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</b> <b>RYBA MINTAJ PANIEROWANA, ZIEMNIANKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ, OGÓRKA, RZODKIEWKI, KOPERKU</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b> KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	<b>SOCZEK KUBUŚ</b>

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie**