

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz.
09.02.2026 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Schab wędzony , ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler. białko sojowe, gorczyca	ZUPA OGÓRKOWA marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RIZOTTO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	Baton zbożowy JABŁKA Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
10.02.2026 Wtorek	Chleb wiejski z masłem, pasztetowa , pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler. białko sojowe, gorczyca	ZUPA KRUPNIK/ marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny, kasza jęczmienna / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MIZERIA Z SZCZYPIONIEM, MANDARYNKI Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
11.02.2026 środa	Chleb mieszany z masłem, szynka wiejska ,ogórek szczypiorek, sałata zielona, Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten i produkty pochodne, seler. białko sojowe, gorczyca	ZUPA ZIEMNIACZANA seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, makaron / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler NALEŚNIKI Z SEREM TWAROGOWYM I MUSEM TRUSKAWKOWYM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja HERBATA Z CYTRYNĄ , WODA Z CYTRYNĄ	CHRUPKI KUKURYDZANE BANANOWE
12.02.2026 czwartek	Chleb mieszany, z masłem, , pasta jajeczna z serkiem twarogowym , szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, , sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki groszek ,fasola zielona jogurt naturalny, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca BIGOS Z BUŁKĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jajka KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	PĄCZEK Z MARMOLADĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja
13.02.2026 piątek	Bułka weka z masłem , dżem jagodowy płatki śniadaniowe z mlekiem herbata z cytryna Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jajka	ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczaku, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryżem, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler FILETA MINTAJA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM I OGÓRKIEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jajka KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH