

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
26.01.2026 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, kielbasa szynkowa , sałata zielona, rzodkiewka ,szczypiorek, papryka Kakao z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA OGÓRKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM , POMIDORKI KOKTAJLOWE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SOCZEK, WAFLE NATURALNE
27.01.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, szynka konserwowa, ogórek sałata zielona, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Białko sojowe	ROSÓŁ DROBIOWO WOŁOWO Z MAKARONEM seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, szponder wołowy, sól, pieprz, czosnek, , natka pietruszki, makaron / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler FASOLKA PO BRETOŃSKU Z BUŁKĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY	JOGURT Z OWOCAMI
28.01.2026 środa	Chleb mieszany z masłem, Makrela w pomidorach papryka sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA MAKARONOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól, pieprz, czosnek, natka koperku, , lubczyk, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, SCHAB PIECZONY, SOS PIECZENIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , SURÓWKA COLESŁAW Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY	MANDARYNKI
29.01.2026 czwartek	Bułka weka z masłem , krem czekoladowy , płatki śniadaniowe z mlekiem , herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KALAFIOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, jogurt naturalny Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne GOŁABKI UKRAIŃSKIE Z SOSEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne WODA Z CYTRYNĄ, KOMPOT OWOCOWY	JABŁKA
30.01.2026 piątek	Chleb mieszany z masłem , ser żółty, szczypiorek, pomidor, sałata zielona Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KRUPNIK / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, jęczmienna , śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA MINTAJ PANIEROWANA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z MARCHEWKI ,JABŁKA, ANANASA I CYTRYNY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	DROŻDŻÓWKA Z SEREM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie