

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
17.11.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, kielbasa pasztetowa, ogórek kiszony, sałata zielona, szczypiorek, Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA ZIEMNIACZANA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczaku, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RIZOTTO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	LUBISIE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne JABŁKA
18.11.2025 wtorek	Chleb żytni z masłem, kielbasa parówkowa, sos pomidorowy kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA KALAFIOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler PIEROGI Z SEREM TWAROGOWYM I ZIEMNIAKAMI, MARCHEWKA Z JABŁKIEM I CYTRYNĄ Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, HERBATA Z CYTRYNĄ, WODA Z CYTRYNĄ	WAFLE NATURALNE Z POLEWĄ MALINOWĄ
19.11.2025 środa	Chleb orkiszowy z masłem szynka konserwowa, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, groszek, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler FASOLKA PO BRETOŃSKU Z BUŁKĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SEREK DANIO TUBKA Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
20.11.2025 czwartek	Chleb graham z masłem, szynka zrazowa, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka, papryka kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA BROKUŁOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, makaron, jogurt naturalny / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler PIECZEŃ CESARSKA, SOS, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, ĆWIKŁA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	JOGURT OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
21.11.2025 piątek	Płatki śniadaniowe pełne ziarno z mlekiem Bułka z masłem i miodem naturalnym Herbata z cytryną Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, soję	ZUPA POROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczaku, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler CHRUPIĄCY FILET Z MINTAJA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SALAŁA LODOWA Z JOGURTEM NATURALNYM, RZODKIEWKA, OGÓREK, KOPEREK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH