

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
23.06.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , szynka, ogórek, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe	ZUPA BROKUŁOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RISOTTO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BATON ZBOŻOWY MUS
24.06.2025 wtorek	Chleb mieszany z masłem , kielbasa parówkowa, keczup kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, gorczyca	ZUPA JARZYNOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler PIEROGI, MARCHEWKA Z JABŁKIEM I CYTRYNĄ Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	ARBUZ WAFLE RYŻOWE
25.06.2025 środa	Chleb wiejski z masłem , ser żółty, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KURCZK W SOSIE ŚMIETANOWYM, MAKARON Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
26.06.2025 czwartek	Chleb graham z masłem , polędwica sopocka, ogórek, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA Z KOPERKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
27.06.2025 piątek	Bułka weka z masłem, dżem , Płatki śniadaniowe z mlekiem Herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberkach, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler PALUSZKI RYBNE Z FILETA MINTAJA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BISZKOPTY JABŁKA
30.06.2025	Chleb mieszany z masłem , szynka wiejska, sałata zielona, szczypiorek, pomidor kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA Z POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, ryż / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, KOTLET BITY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MIZERIA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWO-WARZYWNY WAFELEK

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

--	--	--	--

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.