

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

| Data                       | Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin                                                                                                                                                                    | Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 09.06.2025<br>poniedziałek | <b>Chleb mieszany z masłem</b> ,<br>południczek, ogórek, sałata<br>zielona, szczypiorek<br>Kakao z mlekiem i miodem<br>naturalnym<br><b>Zawiera alergenów: gluten<br/>mleko i produkty<br/>pochodne, białko sojowe,<br/>gorczyca</b>  | <b>ZUPA BROKUŁOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka ,<br>cebula , żeberka , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki<br>, ziemniak, /<br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty pochodne</b><br><br>seler<br><b>MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, POMIDORKI<br/>KOKTAJLOWE,</b><br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty pochodne</b><br><br><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>                                                          | <b>CIASTEczKA<br/>OWSIANE<br/>KUBUŚ</b>           |
| 10.06.2025<br>wtorek       | <b>Chleb mieszany z masłem</b> ,<br>szynka konserwowa ,<br>szczypiorek, sałata zielona<br>kawa zbożowa z mlekiem i<br>miodem naturalnym<br><b>Zawiera alergenów: gluten<br/>mleko i produkty pochodne<br/>białko sojowe, gorczyca</b> | <b>ZUPA JARZYNOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula,<br>żeberka ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, kasza jęczmienna /<br><br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty pochodne</b><br>seler<br><b>GOŁĄBK I , SOS POMIDOROWY</b><br><b>Zawiera alergenów: gluten, mleko i produkty pochodne,</b><br><br><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>                                                                                            | <b>MUS<br/>OWOCOWO-<br/>WARZYNOWY</b>             |
| 11.06.2025<br>środa        | <b>Chleb wiejski z masłem</b> , ser<br>żółty , ogórek , rzodkiewka<br>szczypiorek, sałata zielona,<br>kakao z mlekiem<br>I miodem naturalnym<br><br><b>Zawiera alergenów: gluten<br/>mleko i produkty pochodne</b>                    | <b>ZUPA GRYSIKOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula,<br>kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, kasza manna /<br><br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty pochodne,</b><br>seler<br><b>KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z<br/>MASŁEM, POMIDORY W ŚMIETANIE</b><br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty pochodne</b><br><br><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>                                                                | <b>BANANY</b>                                     |
| 12.06.2025<br>czwartek     | <b>Chleb graham z masłem</b> ,<br>makrela w pomidorach,<br>papryka, szczypiorek,<br>sałata zielona,<br><br>Kawa zbożowa z mlekiem<br>I miodem naturalnym<br><br><b>Zawiera alergenów: gluten<br/>mleko i produkty pochodne</b>        | <b>ZUPA Z GROCHOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka ,<br>cebula , żeberka , ,sól pieprz, czosnek, lubczyk, ziemniaki /<br><b>Zawiera alergenów: gluten, produkty pochodne,</b><br>seler,<br><b>PYZY Z MIĘSEM , SOS PIECZARKOWY,<br/>SAŁATA LODOWA, OGÓREK, KOPEREK,<br/>RZODKIEWKA</b><br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty<br/>pochodne, jaja</b><br><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>                                                    | <b>SEREK DANIO<br/>TUBKA</b>                      |
| 13.06.2025<br>piątek       | <b>Bułka weka z masłem</b> ,<br><b>miód naturalny</b> ,<br>Płatki śniadaniowe z<br>mlekiem<br>Herbata z cytryną<br><br><b>Zawiera alergenów: gluten<br/>mleko i produkty pochodne</b>                                                 | <b>ZUPA OGÓRKOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka ,<br>cebula, żeberkach ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, , ziemniaki /<br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty pochodne</b><br>Seler<br><b>PALUSZKI RYBNE Z FILETA MINTAJA , ZIEMNIAKI Z<br/>MASŁEM, CRIPSY JABŁKOWE</b><br><b>SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA ,CYTRYNY</b><br><b>Zawiera alergenów: gluten mleko i produkty<br/>pochodne, jaja</b><br><b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b> | <b>PLACEK<br/>DROŻDZOWY<br/>Z<br/>TRUSKAWLAMI</b> |

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.