

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
20.01.2025 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynka, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA KRUPNIK /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , zeberka , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,kasza, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI, WODA Z CYTRYNĄ	JOGURT OWOCOWY alergeny: mleko i produkty pochodne
21.01.2025 wtorek	Chleb z słonecznikowy z masłem, polędwica sopocka sałata zielona, pomidor, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kalafior. Brukselka, brokuł, groszek, fasolka szparagowa kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, , / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler , białko sojowe RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	GRUSZKI BISKOPTY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne
22.01.2025 środa	Chleb mieszany i z masłem, kielbasa parówkowa, keczup, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ROSÓŁ Z MAKARONEM /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, , / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler BIGOS Z BUŁKĄ Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY
23.01.2025 czwartek	Chleb z słonecznikowy z masłem, serek śmietankowy , sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA ZIEMNIACZANA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, zeberka ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, ,ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler GULASZ Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, OGÓREK KISZONY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MANDARYNKI
24.01.2025 piątek	Chleb mieszany z masłem, ser żółty , papryka, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA BROKUŁOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki, ryż/ Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler RYBA MIRUNA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA PEKIŃSKA ,OGÓREK, POMIDORKI, KOPEREK Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	DROŹDŻÓWKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne , jaja

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH