

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
02.12.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem , polędwica , papryka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KRUPNIK / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , żeberka , sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki , ziemniak, kasza / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RISOTTO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MANDARYNKI BISZKOPTY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne
03.12.2024 wtorek	Chleb wiejski z masłem , kielbasa szynkowa , sałata zielona, rzodkiewka ,szczypiorek, pomidor kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA BROKUŁOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM MALINOWO TRUSKAWKOWYM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	PAŁECZKI KUKURYDZIANE SOCZEK
04.12.2024 środa	Chleb mieszany z masłem , serek śmietankowy, szynka ogórek świeży, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA SZPINAKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , BURACZKI CÍWIKŁOWE, Z CEBULKĄ, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SEREK DANIO
05.12.2024 czwartek	Chleb graham z masłem , makreła w pomidorach, szczypiorek, sałata zielona, papryka kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA ROSÓŁ /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak ,mięso wołowe ,sól pieprz, czosnek, makaron, lubczyk, / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, KLUSKI ŚLĄSKIE, SOS, PIECZEŃ CESARSKA SAŁATA, ŁODOWA Z RZODKIEWKĄ, KOPERKIEM , OGÓRKIEM ŚWIEŻYM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
06.12.2024 piątek	Bułka wek z masłem , ser żółty, pomidor, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki , śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA MIRUNA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY, MARCHEWKI, JABŁKA, SZCZYPIORKU Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWY

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH