

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
25.11.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynka wiejska , pomidor, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, zeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ryż, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI, MANDARYNKI Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI, WODA Z CYTRYNĄ	MANDRYNKI PALUSZKI Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne
26.11.2024 wtorek	Chleb z słonecznikowy z masłem, połówka sopocka , sałata zielona, ogórek świeży, szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kalafior, Brukselka, brokuł, groszek, fasolka szparagowa kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, , / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler, białko sojowe RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS WARZYWNY
27.11.2024 środa	Chleb graham i z masłem, serek śmietankowy , sałata zielona, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, ryż, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler UDKA PIECZONE, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MARCHEWKA NA CIEPŁO Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SEREK DANONEK PAŁECZKI KUKURYDZIANE
28.11.2024 czwartek	Bułka weka z masłem makrela w pomidorach , papryka, szczypiorek kawa zbożowa mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA ZIEMNIACZANA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, zeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler PYZY Z MIĘSEM, SOS, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA, POMIDORA i KOPERKU Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BATON ZBOŻOWY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne
29.11.2024 piątek	Chleb mieszany z masłem, paszтет drobiowy , ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA POROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ryż/ Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler FILETY RYBNE ZAPIEKANE Z SEREM, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MARCHEWKĄ, JABŁKIEM I CYTRYNĄ Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SOCZEK KUBUŚ

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH