

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
12.11.2024 wtorek	Chleb mieszany z masłem, kiełbasa szynkowa, papryka, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA BROKUŁOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler MAKAROM Z SEREM TWAROGOWYM. POMIDORKI KOKTAJLOTWE, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	WAFLE RYŻOWE JABŁKA
13.11.2024 środa	Chleb mieszany z masłem, filet z indyka, sałata zielona, pomidor, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA OGÓRKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, , natka pietruszki, ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler PIECZEŃ RZYMSKA, SOS, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA PEKIŃSKA Z SOSEM WINEGRET (koperek, ogórek, rzodkiewka) Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MANDARYNKI
14.11.2024 czwartek	Płatki śniadaniowe miodowe kólecčka z mlekiem, bułka weka z masłem i dżemem truskawkowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, ryż, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KROKIETY Z KAPUSTĄ, KECZUP Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	MUS OWOCOWO WARZYWNY
15.11.2024 piątek	Chleb graham i z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KALAFIOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszka, / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler FILET Z MIRUNY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, MARCHEWKA Z JABŁKIEM, ANANASEM I CYTRYNĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	PLACEK DROŻDZOWY Z OWOCAMI Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.