

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
04.11.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, serek śmietankowy, papryka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA KRUPNIK</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniak, kasza / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>RISOTTO</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>MELON</b>
05.11.2024 wtorek	Chleb wiejski z masłem, kiełbasa sucha drobiowa, sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek, pomidor kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM MALINOWO TRUSKAWKOWYM</b> <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>PAŁECZKI KUKURYDZIANE JABŁKO</b>
06.11.2024 środa	Chleb mieszany z masłem, ser żółty, ogórek świeży, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>BIGOS Z BUŁKĄ</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>BISZKOPTY SOK TYMBARK</b>
07.11.2024 czwartek	Chleb graham z masłem, szynka wiejska, szczypiorek, sałata zielona, pomidor kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA JARZYNOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, ziemniaki, lubczyk, / <b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</b> <b>KOTLET MIELONY, ZIEMNIKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA Z RZODKIEWKĄ, KOPERKIEM, OGÓRKIEM ŚWIEŻYM</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja</b> <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>BANANY</b>
08.11.2024 piątek	Płatki śniadaniowe z mlekiem bułka wek z masłem i krem kakaowy Herbata z cytryną <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA POROWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, śmietana / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</b> <b>FILET RYBNY ZAPIEKANY Z SEREM, ZIEMNIKI Z MASŁEM,</b> <b>SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b> <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>MUS OWOCOWY</b>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

# JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH