

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
14.10.2024 poniedziałek	<p>Bułka weka z masłem, dżem jagodowy, płatki śniadaniowe kólecčka miodowe z mlekiem herbata z cytryną <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, ryż , natka pietruszki / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>GULASZ, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, BURACZKI</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>MANDARYNKI</b>
15.10.2024 wtorek	<p>Chleb mieszany z masłem, szynka wiejska, ogórek szczypiorek, sałata zielona, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b></p>	<p><b>ZUPA KRUPNIK</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, kasza jęczmienna , natka pietruszki / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>SCHAB PIECZONY, SOS, ZIEMNIAKI Z MASŁEM KAPUSTA PEKIŃSKA, RZODKIEWKA , KOPEREK, POMIDOR , OGÓREK W SOSIE WINEGRET</b> <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>JABŁKA BISZKOPTY</b>
16.10.2024 środa	<p>Chleb mieszany z masłem, filet z makreli, papryka, szczypiorek, Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>ROSÓŁ DROBIOWO-WOŁOWY</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, makaron / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>SOCZEK KUBUŚ</b>
17.10.2024 czwartek	<p>Chleb mieszany z masłem, polędwica sopočka, pomidor, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>BARSZCZ CZERWONY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , JAJKO,</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler <b>PYZY Z ŚLIWKAMI</b> Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY , WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>JOGURT OWOCOWY</b>
18.10.2024 piątek	<p>Chleb wiejski z masłem , ser żółty , ogórek świeży, sałata zielona, szczypiorek Kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b></p>	<p><b>ZUPA KALAFIOROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>RYBA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA Z RZODKIEWKĄ , KOPERKIEM I OGÓRKIEM</b> Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b></p>	<b>NEKTARYNKI</b>