

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
10.06.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, polędwica gospodarza, sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek, pomidor Kakao z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA JARZYNOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, POMIDORKI KOKTAJLOWE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT MALINOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SOK KUBUŚ PALUSZKI
11.06.2024 wtorek	Chleb mieszany z masłem parówka z keczupem, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA POROWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka koperku, lubczyk, ryż, śmietana / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, KROKIETY, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	TRUSKAWKI WAFLE RYŻOWE
12.06.2024 środa	Chleb mieszany z masłem, szynka konserwowa, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ROSÓŁ Z MAKARONEM / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, POMIDORY W ŚMIETANIE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	BANANY
13.06.2024 czwartek	Chleb mieszany z masłem Makrela w pomidorach, papryka, szczypiorek, sałata zielona, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA KRUPNIK / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, żeberka, sól pieprz, czosnek, kasza jęczmienna, natka pietruszki, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler KLUSKI ŚLĄSKIE, PIECZEŃ RZYMSKA, SOS PIECZENIOWY, OGÓREK KISZONY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler, białko sojowe KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	NEKTARYNKA PAŁECZKI KURYDZIANE
14.06.2024 piątek	Bułka weka z masłem, krem czekoladowy, płatki śniadaniowe, z mlekiem herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jajko	ZUPA BROKUŁOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż, śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, KAPUSTA MŁODA Z MARCHEWKĄ, JABŁKIEM KOPERKIEM, CEBULĄ CZERWONĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ	SEREK DANIO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie