

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
20.05.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, polędwica, papryka, sałata zielona, szczypiorek Kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ryż / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>MAKARON Z SEREM, POMIDORKI KOKTAJLOWE</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>SOK KUBUŚ PALUSZKI</b>
21.05.2024 wtorek	Chleb wiejski z masłem, ser żółty, sałata zielona, szczypiorek, pomidor kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, kasza manna / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>KOTLET MIELONY ZIEMNIAMI Z MASŁEM, MARCHEWKA Z BRZOSKWINIAMI I CYTRYNĄ</b> <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>ARBUZ</b>
22.05.2024 środa	Chleb mieszany z masłem, szynka laurowa, ogórek, szczypiorek, sałata zielona, rzodkiewka kakao z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA JARZYNOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, groszek zielony / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>KROKIETY Z KAPUSTA KISZONĄ I KECZUPEM</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>BANANY</b>
23.05.2024 czwartek	<b>Chleb</b> mieszany z masłem, serek twarogowy, kielbasa krakowska parzona, pomidor szczypiorek, sałata zielona, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA OGÓRKOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, ziemniaki, lubczyk, / <b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</b> <b>GULASZ DROBIOWY Z WARZYWAMI, RYŻ, KAPUSTA PEKIŃSKA Z KOPERKIEM I RZODKIEWKĄ</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>BATON ZBOŻOWY JABŁKA</b>
24.05.2024 piątek	Płatki śniadaniowe z mlekiem bułka wek z masłem i miodem naturalnym Herbata z cytryną <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA KRUPNIK</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, śmietana, kasz jęczmienna/ <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</b> <b>PALUSZKI RYBNE FROSTA, ZIEMNIAMI Z MASŁEM, KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b> <b>KOMPOT OWOCOWY, WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>MUS OWOCOWY</b>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

# JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH