

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
12.02.2024 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem Kiełbasa parówkowa z keczupem, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA BROKUŁOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ryż/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne SELER MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, POMIDORKI KOKTAJLOWE, SOK KUBUŚ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCÓW LEŚNYCH	MUS OWOCOWY
13.02.2024 wtorek	Bułeczka z masłem, ser żółty, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA Z FASOLI SZPARAGOWEJ /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki lubczyk, śmietana / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, GOŁABKI Z MIĘSEM I SOSEM POMIDOROWYM JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja KOMPOT OWOCOWY	SEREK DANONEK Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
14.02.2024 środa	Chleb mieszany z masłem polędwica gospodarza, pomidor, szczypiorek, sałata zielona, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA POMIDOROWA/ marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, ryż i natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler seler, KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, OGÓRKI W ŚMIETANIE Z KOPERKIEM, BANANY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY	WAFELEK jabłka Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
15.02.2024 czwartek	Chleb mieszany z masłem Szynka konserwowa, ogórek, szczypiorek kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA KAPUŚNIAK/ marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, ziemniaki / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler PIEROGI, MARCHEWKA Z JABŁKIEM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT MALINOWY	BANANY
16.02.2024 piątek	Bułka weka z masłem i dżem brzoskwiniowy, płatki śniadaniowe z mlekiem herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA OGÓRKOWA / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż, śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler PALUSZKI RYBNE FROSTA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA, RZODKIEWKA, KOPEREK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT TRUSKAWKOWY	PLACEK DROŻDŻOWY Z OWOCAMI Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH