

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-letków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-letków na 9 i 10 godz
27.11.2023 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Szynka wiejska, sałata zielona, rzodkiewka ,szczypiorek , ogórek Kakao z miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ROSOLNIK</b> /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula ,zeberka, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,makaron/ <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RISOTTO, JABŁKA</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja  <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>DROŻDŻÓWKA</b>
28.11.2023 wtorek	Chleb wiejski z masłem , połudwica sopocka , pomidor, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA Z MAKARONOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , zeberka , ,sól pieprz, czosnek, natka koperku, ziemniaki, lubczyk, śmietana / <b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM , OGÓRKI W ŚMIETANIE</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja  <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>JOGURT OWOCOWY</b>
29.11.2023 środa	Chleb mieszany z masłem Kiełbasa parówkowa z keczupem, kakao z mlekiem I miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA KALAFIOROWA/</b> marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, ziemniaki natka pietruszki, /  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>PALUSZKI SOK KARTONIK</b>
30.11.2023 czwartek	Bułka weka z masłem i kremem czekoladowym , płatki śniadaniowe z mlekiem herbata z cytryną  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA KOPERKOWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, ziemniaki natka pietruszki, natka koperku  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler BIGOS Z BUŁKĄ</b> Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, białko sojowe <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>MUS OWOCOWY</b>
01..12..2023 piątek	Chleb słonecznikowy z masłem , ser żółty , papryka, sałata zielona, szczypiorek, kakao z mlekiem miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA KRUPNIK</b> / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, kasza, śmietana / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja  <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>BANANY</b>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

# JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH