

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
20.11.2023 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Polędwica gospodarza, sałata zielona, rzodkiewka ,szczypiorek Kakao z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula ,żeberka, ,sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniaki/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ, BATON OWSIANY, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT OWOCOWY	BATON OWSIANY jabłka
21.11.2023 wtorek	Bułka mini z masłem , pomidor, kiełbasa krakowska , szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA Z JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak, ,sól pieprz, czosnek, natka koperku, ziemniaki, brukselka, brokuł, groszek zielony, fasola szparagowa, lubczyk, śmietana / Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler, PIEROGI, SURÓWKA Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja KOMPOT OWOCOWY	SOCZEK TYMBARK
22.11.2023 środa	Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty, sałata zielona, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, kakao z mlekiem I miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA GROCHOWA marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka ,sól pieprz, czosnek, makaron, natka pietruszki, / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler UDKA PIECZONE , RYŻ , MARCHEWKA NA CIEPŁO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY	SEREK OWOCOWY DANONEK
23.11.2023 czwartek	Chleb wiejski z masłem , makreła w pomidorach, papryka, sałata zielona, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	BARSZCZ BIAŁY NA ŻEBERKACH Z KIEŁBASĄ WIEJSKĄ I JAJKIEM ,CHLEB MIESZANY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, jajka KOPYTKA Z MASŁEM Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, KOMPOT OWOCOWY	MUS OWOCOWY
24.11..2023 piątek	Chleb mieszany z masłem, Pasta jajeczna , rzodkiewka , ogórek, sałata zielona Kakao z mlekiem i miodem naturalny Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jajka	ZUPA POMIDOROWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż, śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA MIRUNA , ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	PRACELKI MANDARYNKA

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH