

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
13.11.2023 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Kiełbasa parówkowa, keczup Kakao z miodem naturalnym <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA KOPERKOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula ,żeberka, ,sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,ziemniaki/ <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler</b> <b>MAKARON Z SEREM, POMIDORKI KOKTAJLOWE,</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja  <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>MUS OWOCOWY</b>
14.11.2023 wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem , pomidor, serek almette , szczypiorek, sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ROSÓŁ</b> marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, makaron, natka pietruszki, / <b>Zawiera alergeny: gluten, produkty pochodne, seler,</b> <b>PIECZEŃ SCHABOWA, SOS, ZIEMNIAKI, OGÓREK KISZONY</b> <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler, jaja</b>  <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>GRUSZKI WAFLE RYŻOWE</b>
15.11.2023 środa	<b>ŚNIADANIE Z PROJEKTU</b> Chleb mieszany z masłem szynka laurowa ,kiełbasa drobiowa, sałata zielona, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka , miód naturalny kakao z mlekiem <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</b>	<b>ZUPA KALAFIOROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka koperku, ZIEMNIAKI, lubczyk, śmietana/ <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>NALEŚNIKI Z SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>SOCZEK KUBUŚ</b>
16.11.2023 czwartek	Chleb wiejski z masłem , makreła w pomidorach , papryka, sałata zielona, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA Z JARZYNOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka koperku, ziemniaki, brukselka, brokuł, groszek zielony, fasola szparagowa, lubczyk, śmietana / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</b> <b>GULASZ Z KARKÓWKI, KLUSKI ŚLĄSKIE, KAPUSTA PEKIŃSKA , POMIDOR, OGÓREK, KOPEREK</b>  <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, białko sojowe</b> <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>JABŁKA FLIPSY KUKURYDZIANE</b>
17.11.2023 piątek	Płatki śniadaniowe czekoladowe z mlekiem Bułka weka z masłem i dżemem brzoskwiniowym Herbata z cytryną  <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</b>	<b>ZUPA POROWA</b> / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż, śmietana / <b>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler</b> <b>PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA KAPUSTA ŚWIEŻA , MARCHEWKA , KOPER</b> Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja  <b>KOMPOT OWOCOWY</b>	<b>JOGURT OWOCOWY</b>

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

## JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH