

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
25.09.2023 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynka laurowa, ogórek świeży, szczypiorek, Kakao z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA BROKUŁOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler SPAGHETTI, JABŁKA, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT OWOCOWY	JOGURT OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
26.09.2023 wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa parówkowa, keczup kawa zbożowa z mlekiem miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ROSÓŁ DROBIOWO WOŁOWY Z MAKARONEM /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, sól pieprz, czosnek, natka koperku i koperku, lubczyk/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler POTRAWKA Z KURCZAKA, SURÓWKA Z SAŁATA LODOWA, KOPEREK, RZODKIEWKA Z JOGURTEM GRECKIM Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT PORZECZKOWY	NEKTARYNKA WAFLE RYŻOWE
27.09.2023 środa	Chleb pszenny z masłem, ser żółty, pomidor, sałata zielona, szczypiorek, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA Z PIECZARKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka koperku, lubczyk / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler PIECZEŃ Z KARKÓWKI W SOSIE, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, OGÓREK KISZONY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	MUS OWOCOWY BISZKOPTY
28.09.2023 czwartek	Chleb wiejski z masłem, polędwica sopocka rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA ZIEMNIACZANA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, natka koperku, lubczyk, majeranek/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler GOŁĄBKI Z MIĘSEM I RYŻEM, SOS POMIDOROWY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne KOMPOT OWOCOWY	BANANY
29.09.2023 piątek	Buka grahamka z masłem, dżem jagodowy nisko słodzony, płatki śniadaniowe mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA GRYSIKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, kasza manna/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler PALUSZKI RYBNE FROSTA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA, MARCHEWKA, JABŁKO Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	MELON PAŁECZKI KUKURYDZIANE

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH