

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
18.09.2023 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, Szynka konserwowa, ogórek świeży, szczypiorek Kakao z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula ,kurczak, ,sól pieprz, czosnek, lubczyk , natka pietruszki ,, śmietana/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ, OBWARZANEK, SOK PLEY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT OWOCOWY	OBWARZANEK SOK Zawiera alergeny: gluten
19.09.2023 wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, makrela w pomidorach, papryka, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA Z OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak, ,sól pieprz, czosnek, natka koperku, ryż, lubczyk/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler PIEROGI, SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁEK Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT AGRESTOWY	Brzoskwinia Precelki Zawiera alergeny: gluten
20.09.2023 środa	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA Z MAKARONOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula , kurczak, ,sól pieprz, czosnek, natka koperku, lubczyk / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KOTLET MIELONY DROBIOWY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, POMIDORY W ŚMIETANIE Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	MUS OWOCOWY
21.09.2023 czwartek	Chleb wiejski z masłem , filet z indyka wędzony , rzodkiewka , sałata zielona , szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA Z JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka , cebula ,brokuł, kalafior, brukselka , kurczak, ,sól pieprz, czosnek, natka koperku, ziemniaki, lubczyk/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler FASOLKA PO BRETOŃSKU Z BUŁKĄ, SEREK DANIO TUBKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, KOMPOT OWOCOWY	SEREK DANIO TUBKA Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
22.09.2023 piątek	Chleb mieszany z masłem, serek śmietankowy, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, sałata zielona Kawa inka na mleku z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA POROWA / marchewka, seler, por, pietruszka , cebula, kurczak ,sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki ,kasza jęczmienna, śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM ,KAPUSTA PEKIŃSKA, POMIDORY,OGÓREK ŚWIEŻY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	ARBUZ PAŁECZKI KUKURYDZIANE

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH