

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
02.10.2023 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynka wiejska, papryka, szczypiorek, sałata Kakao z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA KRUPNIK /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, żeberka, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki, kasz jęczmienna, śmietana/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne seler MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM, MUS OWOCOWY Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne jaja KOMPOT Z CZARNEJ POŻECZKI	MUS OWOCOWY Zawiera alergeny: gluten
03.10.2023 wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, serek śmietankowy, kielbasa krakowska pomidory, szczypiorek, sałata zielona Kawa zbożowa z mlekiem miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne	ZUPA KALAFIOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka koperku, ziemniaki, lubczyk/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler UDKA DROBIOWE Z RYŻEM, MARCHEWKA Z JABŁKIEM I CYTRYNĄ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT AGRESTOWY	DROŻDŻÓWKA Zawiera alergeny: gluten
04.10.2023 środa	Bułka z masłem, ser żółty, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, kakao z mlekiem i miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA Z POMIDOROWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka koperku, lubczyk / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler KROKIETY Z SZYNKĄ I SEREM ŻÓŁTYM, JABŁKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja, białko sojowe KOMPOT OWOCOWY	SEREK DANONEK Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne
05.10.2023 czwartek	Chleb wiejski z masłem, pasta (białego ser, ryba w pomidorach) papryka, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA Z JARZYNOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, brokuł, kalafior, brukselka, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka koperku, ziemniaki, lubczyk/ Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler PIECZEŃ CESARSKA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM MIZERIA, GRUSZKA Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe, KOMPOT OWOCOWY	GRUSZKA PALUSZKI Zawiera alergeny: gluten
06.10.2023 piątek	Chleb mieszany z masłem, Paszтет pieczony, ogórek kiszony, szczypiorek, sałata zielona Kawa inka na mleku z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe	ZUPA OGÓRKOWA /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ryż, śmietana / Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Seler RYBA KOSTKA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA, RZODKIEWKA, KOPEREK, JOGURT GRECKI Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja KOMPOT OWOCOWY	ARBUS PAŁECZKI KUKURYDZIANE

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie.

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH