

Zadanie 4.3. – Konkurs: Najlepszy rysunek pierwszego śniadania



Śniadanie nie bez powodu jest nazywane najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia. Ma ono szczególne znaczenie zwłaszcza dla dzieci, ponieważ po czasie snu zmniejsza się w organizmie poziom glukozy, czyli podstawowego paliwa dla naszego mózgu. Zjedzenie śniadania sprawia, że poziom tego ważnego dla naszego organizmu cukru, zostanie odpowiednio zbilansowany.

Dziecko, stojące w szkole przed wieloma wyzwaniami potrzebuje właśnie takiego wsparcia. Kiedy zje zdrowe, pełnowartościowe śniadanie, poradzi sobie z przyswajaniem wiedzy i rozwiązywaniem wszelkich problemów. Śniadanie wpływa również na samopoczucie i odporność. Ten pierwszy posiłek – to nieodzowny element diety.

Zadanie z tego modułu polegało na przygotowanie rysunku przedstawiającego zdrowe, smacznego i kolorowego śniadania. Nad wykonaniem tego zadania Dzielne Pierwszaki pracowały 1,5 lekcji. Pomysłów miały mnóstwo.

W drodze głosowania, przebiegającego w dwóch turach, wygrała praca Milenki Dec, wyróżnienia otrzymały: Kinga Haller i Lenka Dobosz. Laureatki Konkursu otrzymały dyplomy oraz zdrowe „szkolne zestawy – drugiego śniadania” przygotowane przez Koordynatora projektu. Ponadto Milenka, która wygrała ten konkurs, otrzymała Odznakę Super Kucharzyka. Z rysunków konkursowych powstała „Książka śniadaniowa klasy I „c”.

Anna Koziarz



