

## **Zadanie 2.2. – „Jesteśmy aktywni, jak mieszkańcy Turkusowej Planety”**



To zadanie rozpoczęliśmy od wykonania plakatu przedstawiającego Turkusową Galaktykę, w której centrum znalazła się Turkusowa Planeta z jej mieszkańcami. Do wykonania tego zadania Dzieci wykorzystały różnorodne materiały plastyczne. Koordynator projektu wykonał tło oraz model Turkuska (takie imię wybrały Dzieci) – mieszkańca Turkusowej Planety.

Zadanie z tego modułu wykonaliśmy na kilku zajęciach, w sali gimnastycznej, wykonując ćwiczenia, biorąc udział w konkurencjach sportowych, zabawach ruchowych. Najwięcej radości przyniosły Dziełnym Pierwszacom następujące zabawy: „Wiewiórki do dziupli”, „Piłka parzy”, „Kosmiczny wyścig”, „Sprytny ogrodnik”. Prócz zabaw, uczniowie poćwiczyli prawidłową postawę, równowagę, gibkość, szybkość i dokładność w realizacji wykonywanych zadań, nauczyli się również zasad zdrowej rywalizacji. Dzięki udziałowi w zabawach Dzieci dowiedziały się, że bycie aktywnym ma wiele korzyści dla zdrowia. Wystarczy chcieć, by znaleźć taką dyscyplinę sportową, która będzie sprawiała mnóstwo przyjemności.



Na zakończenie realizacji tego zadania – Dzieci obejrzały prezentację multimedialną o sportach zimowych tych znanych i mniej znanych, przygotowaną przez nauczyciela. Prezentacja ta zawierała również propozycje zabaw na świeżym powietrzu do wykorzystania w czasie ferii zimowych. Wykonały także pracę plastyczną pt. „Z górki na pazurki”.

Cel tego zadania, którym było uświadomienie Dzieciom wpływu aktywności fizycznej na stan zdrowia, prawidłowy rozwój oraz świetne samopoczucie, został z radością, osiągnięty. Wykonanie zadania dało pierwszacom sporo frajdy, przyczyniło się również do jeszcze większej integracji zespołu klasowego.

***Anna Koziarz***

