

„Zdrowo jem, więcej wiem”

„Zdrowo jem, więcej wiem” – to myśl przewodnia ogólnopolskiego projektu edukacyjnego przeznaczonego dla zerówek i klas młodszych szkoły podstawowej. Projekt ten zainicjowała Fundacja BOŚ w 2010 roku. Tegoroczna edycja programu odbywa się pod Honorowym Patronatem Pierwszej Damy, Agaty Kornahauser - Dudy.

W edycji jesiennej konkursu wzięło udział 332 zespoły z całej Polski. Uczniowie klasy I „C” zajęli w tym konkursie 19 miejsce.

Głównym celem projektu jest wykształcenie u Dzieci postaw prozdrowotnych poprzez poznanie zasad zdrowego odżywiania, promowanie aktywnych form wypoczynku, korelacji pomiędzy zdrowym żywieniem a występowaniem wielu chorób, jak również podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

Klasa I „C” – jako grupa o nazwie *Dzielne Pierwszaki* – realizowała w edycji jesiennej następujące zadania:

W ramach realizacji zadania „*Warzywa i owoce na co dzień i od święta*” Uczniowie poznali korzyści płynące z jedzenia owoców i warzyw, przygotowali pod kierunkiem wychowawcy, przedstawienie dla grupy 6 – latków w oparciu o wiersz J. Brzechwy „Na straganie”.

Celem drugiego modułu - „*Woda na zdrowie*” było przekazanie dzieciom wiedzy na temat roli wody dla ludzi, świata zwierząt i roślin oraz funkcji, jaką pełni w naszym organizmie. Dzieci wykonywały doświadczenia, by wykazać, że woda jest czymś bardzo ważnym, niezbędnym do życia. Uczniowie dowiedzieli się, ile jest wody w ciele człowieka na każdym etapie jego życia, czym może grozić odwodnienie i poznali korzyści z picia wody mineralnej. Obejrzeni prezentację multimedialną o znaczeniu wody dla organizmu człowieka.

Trzecie zadanie – polegało na stworzeniu *Plakatu promującego spektakl „Na straganie” według wiersza Jana Brzechwy*. Dzielne Pierwszaki, podzielone na 6 grup, wykonywały plakaty z różnorodnych materiałów plastycznych. W drodze głosowania wybraliśmy najlepszy plakat, który został przygotowany przez: Milenkę Nykiel, Asię Jachyrę, Kingę Haller i Maksa Koziarza. Zwycięzcy Konkursu na najlepszy plakat otrzymali w nagrodę dyplomy oraz dorodne jabłka, które zostały wręczone przez Panią Wicedyrektor – Beatę Kraszkę.

Realizując czwarte zadanie - *Reklama wody* - uczniowie dowiedzieli się, ile szkodliwych substancji i cukru znajduje się w znanych i kupowanych przez wszystkich napojach. Dzieci przygotowały plakaty zachęcające do picia wody, a nie słodkich napojów. W swoich plakatach przedstawiły korzyści z picia zwykłej lub właśnie tej NIEZWYKŁEJ WODY. Głosując, wybraliśmy najlepszą reklamę wody. Najwięcej naszych głosów uzyskał plakat przygotowany przez: Lenkę Dobosz, Milenkę Nykiel, Karolinę Sroczyk i Kingę Haller. Laureaci Konkursu otrzymali dyplomy oraz butelki wody mineralnej.

Uczestnicząc w projekcie i wykonując wszystkie zadania, Uczniowie klasy I c stali się bogatsi o nowe doświadczenia, zdobyli nową wiedzę. Dzięki konkursom, uzupełnianiu kart pracy, przygotowywanym przez wychowawcę materiałom dydaktycznym, środkom multimedialnym, poszerzyli swoje wiadomości na temat korzyści z jedzenia warzyw i owoców, picia wody.

By podzielić się zdobytą w trakcie realizacji projektu wiedzą, pochwalić się swoimi zdolnościami, zachęcić do zdrowego trybu życia, wraz z koordynatorem projektu, zorganizowali *wystawę swoich prac* (plakatów, rysunków) wraz z planszami, które towarzyszyły im na zajęciach. Wystawa została ustawiona w hallu głównym szkoły, obok bibliotek szkolnej, by każdy uczeń, nie tylko z klas młodszych, ale i starszych mógł zapoznać się z efektami kreatywnej pracy Dzielnych Pierwszaków.

Prócz niewątpliwych korzyści dla Uczniów biorących udział w projekcie, skorzystali także z niego Rodzice, dla których zostało zorganizowane „*Forum dla zdrowia*”. Na zakończenie spotkania, podsumowującego projekt, Rodzice otrzymali ulotki i materiały edukacyjne.

Szkolny koordynator Projektu:

Anna Koziarz

Szczegółowe informacje na temat realizacji projektu znajdują się na stronie internetowej Zespołu Szkół w zakładce Projekty.

