

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 - latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godz
20.03.2023 poniedziałek	<p>Chleb mieszany z masłem, parówka z keczupem kakao, miód naturalny</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe</p>	<p><b>ZUPA BROKUŁOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, lubczyk, natka pietruszki i koperku, ziemniaki, śmietana/</p> <p>Zawiera alergeny: gluten, mleko produkty pochodne, seler</p> <p><b>MAKARON Z SEREM I POMIDORKAMI JABŁKA</b></p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY</b></p>	<p><b>KUBUŚ PLEY</b></p>
21.03.2023 wtorek	<p>Chleb wiejski z masłem, polędwica, pomidor, sałata zielona, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p><b>ZUPA POROWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, ryż, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki i koperku, śmietana, lubczyk,</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p><b>KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SAŁATA LODOWA Z KOPERKIEM I RZODKIEWKĄ</b></p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p><b>SOK KARTONIK</b></p>
22.03.2023 środa	<p>Chleb słonecznikowy z masłem, szynka konserwowa, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek kakao z miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe</p>	<p><b>ROSÓŁ Z MAKARONEM</b>, marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki i koperku,</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p><b>POTRAWKA Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM I OGÓRKIEM KISZONYM, GRUSZKI</b></p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p><b>BATON SANTE Z ŻURAWINĄ</b></p>
23.03.2023 czwartek	<p>Chleb mieszany z masłem, makrele pomidorach w, papryka, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe</p>	<p><b>ZUPA OGÓRKOWA</b> /marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, kurczak, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki, ziemniaki, natka koperku, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p><b>RYŻ Z TRUSKAWKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ, PALUSZKI</b></p> <p>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p><b>WINOGRONO</b></p>
24.03.2023 piątek	<p>Bułeczki mini z masłem i miodem naturalnym, płatki kukurydziane z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA</b> /, marchewka, seler, por, pietruszka, cebula, makaron, sól pieprz, czosnek, natka pietruszki i koperku, /</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler</p> <p><b>PALUSZKI Z MINTAJA, ZIEMNIAKI Z MASŁEM, SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM</b></p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja</p> <p>kompot owocowy</p>	<p><b>MUS OWOCOWY</b></p>

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

## JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY DLA GRUP PRZEDSZKOLNYCH