

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY

dla grup przedszkolnych

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6 -latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin	Zmiany
23.05.22 poniedziałek	<p>Chleb mieszany z masłem , filet z makreli w pomidorach , papryka, szczypiorek, kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rosół drobiowy na wywarze z warzyw (marchewka, por, seler, cebula, pietruszka) z makaronem Chleb mieszany, jogurt owocowy Zawiera alergeny: gluten, mleko produkty pochodne , seler Potrawka z kurczaka, ziemniaki z masłem, sałata lodowa ze śmietaną i koperkiem Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, białko sojowe Kompot owocowy</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	
24.05.22 wtorek	<p>Chleb mieszany z masłem, parówka z keczupem, kawa zbożowa z mlekiem , miód naturalny</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>Zupa z fasolką szparagową na wywarze z warzywno-drobiowym z makaronem Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne , seler Kotlet bity z fileta drobiowego Ziemniaki z masłem, marchewka z jabłkiem Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, jajka Kompot owocowy</p>	<p>Winogrono</p>	
25.05.22 środa	<p>Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, pomidor , szczypiorek, kakao z mlekiem i miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne</p>	<p>Zupa ziemniaczana na wywarze warzywno- drobiowym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, seler Ryż z truskawkami i bitą śmietaną Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne Kompot owocowy</p>	<p>Chrupki jabłkowe</p>	
26.05.22 czwartek	<p>Chleb wiejski, szynka z komina, ogórek świeży, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku z miodem naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>Żurek z jajkiem i kielbasą wiejską Zawiera alergeny: gluten, białko sojowe, mleko i produkty pochodne Makaron z serem Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne Kompot owocowy</p>	<p>Sok marchewkowy</p>	
27.05.22 piątek	<p>Chleb mieszany z masłem, pasztet drobiowy ogórek kiszony, szczypiorek kakao z miodem naturalnym Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne białko sojowe</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywno-drobiowym Ziemniaki z masłem Ryba Miruna Surówka z kapusty kiszonej, Marchewki i jabłek Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, ryba, jaja</p>	<p>Sok owocowy</p>	