

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY
dla grup przedszkolnych

Data	Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin	Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin	Zmiany
25.01.2021r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, serkiem śmietankowym, kiełbasą krakowską, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, kielbasa zawiera białko sojowe,</i>	Zupa rosolnik na kurczakach z makaronem. Zawiera alergeny: <i>gluten,</i> Gulasz z kiełbasy, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, kompot owocowy. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, kielbasa zawiera białko sojowe,</i>	Mandarynki, Zawiera alergeny: -----	
26.01.2021r. Wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, makrelą w pomidorach, papryką świeżą, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i>	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą, chleb. Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne, gluten, jaja,</i> Makaron z białym serem, kompot owocowy. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Pomarańcze, Zawiera alergeny: -----,	
27.01.2021r. Środa	Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa brokułowa na kurczaku z ryżem, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i> Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy . Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Gruszki, Zawiera alergeny: -----	
28.01.2021r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, parówka z ketchupem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, parówka zawiera białko sojowe,</i>	Zupa krupnik na wywarze kostno-jarzynowym, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i> Pałuszki rybne, ziemniaki z masłem, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy . Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba,</i>	Kisiel owocowy z jabłkami, pałeczki kukurydziane, Zawiera alergeny: -----	
29.01.2021r. Piątek	Chleb słonecznikowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, papryką świeżą, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Zupa jarzynowa na kurczaku z ziemniakami, , Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i> Ryż na mleku, bita śmietana z truskawkami, kompot owocowy . Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i>	Sok owocowy, Zawiera alergeny: -----	

Kucharka:
Intendentka: