

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY
dla grup przedszkolnych

<i>Data</i>	<i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i>	<i>Zmiany</i>
18.01.2021r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, makrelą, papryką świeżą, szczypiorkiem, herbata, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i>	Zupa pomidorowa na kurczakach z makaronem. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> Potrawka z kurczaka, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Jabłka, Zawiera alergeny: -----	
19.01.2021r. Wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, żółtym serem, pomidorem, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa koperkowa na kurczaku z ziemniakami. Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne, gluten,</i> Risotto, kompot owocowy. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Banany, Zawiera alergeny: -----,	
20.01.2021r. Środa	Chleb wiejski z masłem, szynką wieprz., ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, szynka zawiera białko sojowe,</i>	Zupa jarzynowa na kurczaku z ziemniakami, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i> Naleśniki z serem, sosem truskawkowym, kompot owocowy . Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Crispy jabłkowe, Zawiera alergeny: -----	
21.01.2021r. Czwartek	Chleb wiejski z masłem, kielbasą krakowską, rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, kielbasa zawiera białko sojowe,</i>	Zupa ogórkowa na wywarze kostno-jarzynowym z ziemniakami, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i> Fasolka po bretońsku, bułka, kompot owocowy . Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, kielbasa zawiera białko sojowe,</i>	Koktajl owocowy z jagodami, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne</i>	
22.01.2021r. Piątek	Chleb słonecznikowy z masłem, pastą jajeczną., papryką świeżą, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Zupa krupnik na wywarze kostno-jarzynowym, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i> Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy . Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba,</i>	Sok Kubuś Mus, Zawiera alergeny: -----	

Kucharka:
Intendentka: