

**JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY**  
**dla grup przedszkolnych**

<i>Data</i>	<i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i>	<i>Zmiany</i>
16.11.2020r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, kielbasą krakowską, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, kielbasa zawiera białko sojowe,</i>	Zupa krupnik na wywarze kostno-jarzynowym. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> Jaja w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata zielona z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem, kompot owocowy. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Jogurt owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne,</i>	
17.11.2020r. Wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, makrelą w pomidorach, papryką świeżą, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i>	Zupa jarzynowa na udkach drobiowych . <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne,</i> Pierogi ruskie z masłem, surówka z marchwi i jabłek, kompot owocowy. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Banany, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
18.11.2020r. Środa	Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, rzodkiewką, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne</i>	Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne,</i> Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Pomarańcze <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
19.11.2020r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, serkiem śmietankowym, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa kalafiorowa na kurczaku z ziemniakami. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne, gluten</i> Spaghetti, kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Sok owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>Mleko i produkty pochodne,</i>	
20.11.2020r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, pastą jajeczną, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Zupa z fasolki szparagowej na kurczaku z makaronem <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne,</i> Ryba smażona, ziemniaki z masłem, surówka z kiszzonej kapusty , kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, jaja,</i>	Winogrono, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	

Kucharka:  
Intendentka: