

**JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY**  
**dla grup przedszkolnych**

<i>Data</i>	<i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i>	<i>Zmiany</i>
12.10.2020r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, żółtym serem, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa pomidorowa na kurczakach z ryżem. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> Pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z kiszonych ogórków z jabłkiem, kompot owocowy. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Drożdżówka z marmoladą, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne, gluten,</i>	
13.10.2020r. Wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, kielbasą kminkową, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, kielbasa zawiera białko sojowe,</i>	Zupa grysikowa na kurczaku, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i> Bigos z mięsem i kielbasą, bułka, kompot owocowy. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Banany, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
14.10.2020r. Środa	Chleb wiejski z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa ryżowa na kurczaku, zabieleną, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne</i> Klopsy drobiowe, sos koperkowy, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Sok mus owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
15.10.2020r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, makrelą w pomidorach, papryką świeżą, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i>	Zupa brokułowa z makaronem na kurczaku. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne, gluten</i> Naleśniki z serem, sosem truskawkowym, kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Jabłka, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
16.10.2020r. Piątek	Chleb słonecznikowy z masłem, serkiem ziarnistym, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa z fasolki szparagowe na kurczaku z makaronem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne,</i> Ryba smażona (miruna), ziemniaki z masłem, surówka z marchwi i jabłek, kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i>	Sok owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	

Kucharka:  
Intendentka: