

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY
dla grup przedszkolnych

<i>Data</i>	<i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i>	<i>Zmiany</i>
28.09.2020r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa ogórkowata kościach wieprz. mięsem z ziemniakami. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> Naleśniki z serem, kompot owocowy. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Banany, Zawiera alergeny: -----	
29.09.2020r. Wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem, żółtym serem, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa kalafiorowa na kurczaku z ziemniakami, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i> Risotto, kompot owocowy. Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Crispy jabłkowe, Zawiera alergeny: -----	
30.09.2020r. Środa	Chleb wiejski z masłem, filetem wędz. z indyka, rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i>	Zupa krupnik na wywarze kostno-jarzynowym. Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne</i> Pierogi ruskie z masłem, surówka z marchwi i jabłek, kompot owocowy Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Sok marchwiowy, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i>	
01.10.2020r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, kiełbasą kminkową, papryką świeżą, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, kielbasa zawiera białko sojowe,</i>	Zupa brokułowa z makaronem na kurczaku. Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne, gluten</i> Gołąbki z ryżem i mięsem, sos pomidorowy, kompot owocowy, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Gruszki, Zawiera alergeny: -----	
02.10.2020r. Piątek	Chleb słonecznikowy z masłem serkiem śmietankowym, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne,</i> Paluszki rybne ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba,</i>	Jabłka, Zawiera alergeny: -----	

Kucharka:
Intendentka: