

**JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY**  
**dla grup przedszkolnych**

<i>Data</i>	<i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i>	<i>Zmiany</i>
09.03.2020r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, pasztetem pieczonym, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, pasztet zawiera białko sojowe i seler,</i>	Zupa brokułowa z ryżem na kurczaku. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>seler, gluten, mleko i produkty pochodne,</i> Makaron z białym serem, kompot owocowy. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Banany <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
10.03.2020r. Wtorek	Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, rzodkiewką, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa ziemniaczana na kurczaku. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>seler, gluten, mleko i produkty pochodne,</i> Spaghetti, kompot owocowy. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Jogurt owocowy <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne,</i>	
11.03.2020r. Środa	Chleb słonecznikowy z masłem, szynką wieprz., papryką świeżą, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa ogórkowa z ziemniakami z wkładką mięsną. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>seler, mleko i produkty pochodne,</i> Ryż na mleku, bita śmietana z truskawkami, kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne,</i>	Kanapka z serkiem śmietankowym, pomidorem i szczypiorkiem, herbata, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	
12.03.2020r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, makrelą w pomidorach, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i>	Zupa kalafiorowa na kurczaku z ziemniakami. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>seler, mleko i produkty pochodne,</i> Bigos z mięsem i kiełbasą, bułka, kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Drożdżówka z marmoladą, kompot owocowy <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne, gluten,</i>	
13.03.2020r. Piątek	Bułka grahamka z masłem, pastą jajeczną, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>seler, mleko i produkty pochodne,</i> Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy, sok owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba,</i>	Sok owocowy <b>Zawiera alergeny:</b> -----	

Kucharka:  
Intendentka: