

OBÓZ ZIMOWY - NARTY i nie tylko...

(dla dzieci i rodziców)

TERMIN: I turnus 11.01 - 17.01.2020 r. (7 dni)

II turnus 18.01- 24.01.2020 r. (7 dni)

MIEJSCE: Krynica-Zdrój

Zakwaterowanie i wyżywienie blisko centrum w pokojach 2,3,4 os. z łazienką, TV, kominek, świetlica, piłkarzyki, sauna i inne.

Planowane zajęcia:

- nauka i doskonalenie jazdy na nartach w odpowiednich, zależnych od umiejętności grupach: od podstaw - początkujących, średnio zaawansowanych i zaawansowanych. Stok narciarski o zróżnicowanej skali trudności (Słotwiny lub Tylicz –krzeselko 1200 m). Codzienny dojazd na stok autokarem.
- zawody narciarskie,
- zajęcia ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej z matą
- zajęcia na krytym basenie, sauna
- zajęcia na lodowisku,
- wycieczki marszowe po górskim terenie,
- ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek, jeżeli będzie możliwe kulig z pochodniami lub wyjazd kolejką na Jaworzynę lub Górę Parkową
- dyskoteki.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerów judo oraz instruktorów narciarstwa PZN, nauczycieli wychowania fizycznego.

Wszystko w cenie obozu! Koszt: 1370 zł

Zapraszamy również rodziców (płacą tylko koszt pobytu, nie całość obozu!)

W cenę obozu wliczono: noclegi, wyżywienie, transport, ubezpieczenie, karnety na wyciąg, opłata instruktorów PZN, codzienny dowóz autokarem na stok i z powrotem, zawody narciarskie, bilety na basen i lodowisko, wypożyczenie łyżew, ognisko z pieczeniem kiełbasy, kulig (o ile będą warunki) lub wycieczka na Jaworzynę lub Górę Parkową, przewóz maty, wynajem obiektów sportowych, pobyt oraz pracę trenerów, a także opiekę pedagogiczną i medyczną.

Uwaga! Należy ze sobą zabrać sportowe badania lekarskie, legitymację szkolną, kartę obozową, nr PESEL, judogę lub strój sportowy, czepek, kąpielówki oraz narty, kijki, buty narciarskie, gogle i kask . Możliwość wypożyczenia sprzętu na miejscu ok.25 zł/dzień.

Wyjazd z parkingu Circle k/ Millenium Hall w dniu rozpoczęcia o godz. 9.00. Powrót w dn. zakończenia obozu po obiedzie. (W dniu wyjazdu zawody)

Możliwe utworzenie grupy snowboardu.

Zdjęcia i filmik z poprzednich obozów na www.judorzeszow.pl i na facebooku.

trener judo, instruktor narciarstwa
– *Piotr Majcher*
Tel. 602 38 79 55