

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY
dla grup przedszkolnych

| <i>Data</i> | <i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i> | <i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i> | <i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i> | <i>Zmiany</i> |
|------------------------------|---|--|---|---------------|
| 21.10.2019r. Poniedziałek | Chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocka, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> | Rosół z makaronem. Zawiera alergeny: <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Potrawka z kurczaka, ziemniaki, sałata zielona z ogórkiem świeżym, koperkiem, kompot owocowy, Zawiera alergeny: <i>gluten mleko i produkty pochodne,</i> | Zupa mleczna z paltkami owsianymi z rodzynkami, Zawiera alergeny: <i>mleko i produkty pochodne, gluten,</i> | |
| 22.10.2019r. Wtorek | Chleb słonecznikowy z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> | Zupa koperkowa wywarze kostno-jarzynowym z ziemniakami, zabieleną. Zawiera alergeny: <i>seler, mleko i produkty pochodne,</i> Gołąbki z ryżem i mięsem, sos pomidorowy, kompot owocowy, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> | Cripsy jabłkowe, Zawiera alergeny: ----- | |
| 23.10.2019r. Środa | Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> | Zupa porowa z ryżem na wywarze kostno-jarzynowym, zabieleną, Zawiera alergeny: <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot owocowy, Zawiera alergeny: <i>gluten mleko i produkty pochodne, jaja,</i> | Pałeczki kukurydziane, sok owocowy mętny Zawiera alergeny: ----- | |
| 24.10.2019r. Czwartek | Chleb mieszany z masłem, pastą rybną, papryką świeżą, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,</i> | Zupa grysikowa na kurczaku Zawiera alergeny: <i>seler, mleko i produkty pochodne,</i> Ryż na mleku, bita śmietana z truskawkami, kompot owocowy Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> | Sok marchwiowy, Zawiera alergeny: ----- | |
| 25.10.2019r. Piątek | Chleb mieszany z masłem, serkiem ziarnistym, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> | Zupa jarzynowa na wywarze kostno-jarzynowym z makaronem, Zawiera alergeny: <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Ryba smażona, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłek, kompot owocowy, Zawiera alergeny: <i>gluten mleko i produkty pochodne, jaja, ryba,</i> | Drożdżówka z marmoladą, herbata, Zawiera alergeny: ----- | |

Kucharka:
Intendentka: