

JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY
dla grup przedszkolnych

<i>Data</i>	<i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i>	<i>Zmiany</i>
16.09.2019r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, pomidorem, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,	Zupa pomidorowa na kurczakach z makaronem. Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, Jaja w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata zielona, kompot owocowy, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja,	Drożdżówka z serem, kompot owocowy , Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,	
17.09.2019r. Wtorek	Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,	Zupa porowa z ryżem na wywarze kostno-jarzynowym, zabieleną. Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, Kotlet bity drobiowy, ziemniaki, marchew oprószana, kompot owocowy, Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja,	Nektarynka, Zawiera alergeny: -----	
18.09.2019r. Środa	Chleb słonecznikowy z masłem, pasztetem pieczonym, rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,	Zupa ziemniaczana na wywarze kostno-jarzynowym, zabieleną, Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, Gołąbki z ryżem i mięsem, sos pomidorowy, kompot owocowy, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne,	Koktajl owocowy z truskawkami, Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne,	
19.09.2019r. Czwartek	Bułka grahamka z masłem, pastą rybną ,papryką świeżą szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba,	Zupa jarzynowa na wywarze kostno-jarzynowym z ziemniakami. Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, Gulasz z karkówki, kopytka, surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem i jogurtem, kompot owocowy Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja,	Jabłka, Zawiera alergeny: -----	
20.09.2019r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, serkiem śmietankowym, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kakao, Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne,	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze kostno-jarzynowym, makaronem. Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy, Zawiera alergeny: gluten mleko i produkty pochodne, jaja, ryba,	Sok owocowy z marchewką, Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne	

Kucharka:
Intendentka: