

**JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY**  
**dla grup przedszkolnych**

<i>Data</i>	<i>Śniadanie dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Obiad dla grup przedszkolnych 5 i 6-latków na 5, 9, 10 godzin</i>	<i>Podwieczorek dla 5 i 6-latków na 9 i 10 godzin</i>	<i>Zmiany</i>
09.09.2019r. Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi , chleb pszenny z masłem i miodem herbata z cytryną, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa rosolnik na kurczakach z makaronem. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Potrawka z kurczaka, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy, chipsy jabłkowe, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten mleko i produkty pochodne,</i>	Melon, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
10.09.2019r. Wtorek	Chleb mieszany z masłem, parówka z ketchupem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> parówka zawiera białko sojowe,	Zupa koperkowa z ziemniakami, zabieleną. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Makaron z białym serem, kompot owocowy, sok owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Jabłka, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
11.09.2019r. Środa	Chleb słonecznikowy z masłem, żółtym serem, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, kakao, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	Zupa makaronowa, zabieleną, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Kotlet schabowy , ziemniaki, pomidor w śmietanie, kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten mleko i produkty pochodne, jaja,</i>	Banany, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
12.09.2019r. Czwartek	Chleb wiejski z masłem, szynką konserwową, pomidorem, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> szynka może zawierać białko sojowe,	Zupa jarzynowa z ziemniakami. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Ryż na mleku, bita śmietana z truskawkami, kompot owocowy <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten mleko i produkty pochodne,</i>	Śliwki, <b>Zawiera alergeny:</b> -----	
13.09.2019r. Piątek	Bułka grahamka z masłem, pastą jajeczną, papryką świeżą, szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, mleko i produkty pochodne,</i> jaja,	Zupa porowa z ryżem. <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i> Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>gluten mleko i produkty pochodne, jaja, ryba,</i>	Serek owocowy, <b>Zawiera alergeny:</b> <i>mleko i produkty pochodne</i>	

Kucharka:  
Intendentka: